



COLLATIONS

boules d'énergie (6)

BOULES ÉNERGIE SANS NOIX / 5,40 \$

Dattes, flocons d'avoine, cannelle et sirop d'érable. *Les seules sans noix et IG bas* 

BOULES ÉNERGIE COCO / 9,00 \$

Dattes, flocons d'avoine, noix de coco, noix de cajou, beurre d'arachides ...

BOULES ÉNERGIE CHOCOLAT / 12,05 \$

Dattes, noix de cajou, amandes, cacao, beurre d'amandes ...

biscuits avoine (8)

BISCUITS MACADAMIA / 9,05 \$

Flocons d'avoine, cassonade, noix de macadamia, zeste et jus d'orange, noix de coco...

BISCUITS FRAISE CHOCOLAT / 8,10 \$

Flocons d'avoine, cassonade, noix de cajou, fraises séchées, chocolat noir...

BISCUITS TROPICAL / 7,90 \$

Flocons d'avoine, cassonade, ananas séchés, abricots secs, noix de coco...

BISCUITS DATTES / 6,90 \$

Flocons d'avoine, cassonade, dattes...
un classique qu'on ne présente plus !

 NOS COUPS DE COEUR

MÉLANGES

Préparations d'ingrédients secs pour faire vos gourmandises à la maison !*

MÉLANGE CROUSTADE / 6,90 \$

pour un dessert d'environ 6 pers.

MÉLANGE BISCUITS AVOINE / 9,00 \$

pour une vingtaine de biscuits.

RIZ AU LAIT AU CHOCOLAT / 9,20 \$

pour un dessert d'environ 6 pers.

MÉLANGE BROWNIE / 9,10 \$

pour un brownie carré d'environ 16 parts

MÉLANGE COOKIES S'MORES / 9,00 \$

Pour 8 biscuits environ 

**les recettes vous seront livrées avec les produits*

BON MATIN

*Préparation pour gruau sans cuisson !
Pour 2 personnes, ajouter simplement
2/3 de tasse du lait de votre choix et
laisser reposer de 4h à une nuit*

GRUAU CANNELLE - RAISINS / 2,90 \$

GRUAU CHOCOLAT - COCO / 3,90 \$

GRUAU CERISES - AMANDES / 4,65 \$

GRUAU MATCHA - COCO / 4,65 \$

POUR COMMANDER
LESAHDELINE@GMAIL.COM

MODE DE PAIEMENT
VIREMENT INTERAC



BOUCHÉES

mini muffins (8)

DOUBLE CHOCOLAT / 5,35 \$

Cacao et pépites de chocolat !

CITRON ET PAVOT / 5,35 \$

LE parfum de l'été

BANANES ET DATTES / 5,35 \$ 

À base d'avoine et de yogourt grec, c'est la bouchée santé !

mini financiers (6)

CHOCOLAT ET AGRUMES / 7,70 \$

Chocolat et agrumes confites saupoudrés de biscuits... Le choix gourmand !

PISTACHES ET GOJI / 6,80 \$

Un mélange plein de saveurs

CHOCOLAT ET NOIX DE COCO / 5,45 \$

Une recette d'été classique 

 **NOS COUPS DE COEUR**

LESAHDELINE@GMAIL.COM

CUPCAKES

3 parfums au choix :

Vanille / Chocolat / Red Velvet

GRAND CUPCAKE / 3,00 \$

avec glaçage crème au beurre

GRAND CUPCAKE / 3,50 \$

avec glaçage fromage à la crème

MINI CUPCAKE / 1,50 \$

avec glaçage crème au beurre

MINI CUPCAKE / 2,00 \$

avec glaçage fromage à la crème

*Les grands cupcakes sont vendus par ,
6 ou 12 portions et les minis, par 12.*

*Contactez-nous pour les thèmes et la
décoration souhaités.*

COMMANDES ET LIVRAISONS

**COMMANDEZ JUSQU'AU LUNDI SOIR
MINUIT POUR UNE LIVRAISON LE
MERCREDI**

**COMMANDEZ JUSQU'AU MERCREDI
SOIR MINUIT POUR UNE LIVRAISON
LE SAMEDI**

**FRAIS DE LIVRAISON À PARTIR 5 \$ (+TX) POUR
CERTAINS SECTEURS DE MONTRÉAL.**

LA CUEILLETTE À L'ATELIER N'EST PAS DISPONIBLE

**POUR COMMANDER
AUTRES PRODUITS**

GÂTEAUX DE FÊTE 
BISCUITS PERSONNALISÉS ...